



Ноябрь 2019, выпуск № 29 газета издаётся с 2014 года

**В номере:**



**Огонь и дети**

**Традиции семьи Гонтарь**

**Ещё раз о пользе ВОРКАУТА**

**Бабушкины угощения**

# Наши в городе



## Чем опасен огонь? Куда следует обращаться в случае пожара?

Такие вопросы необходимо знать каждому человеку и особенно ребёнку. Конечно, мы узнаём в школе о правилах безопасного поведения при пожаре. Но понимаем, что, если такое случится, человек может растеряться. И вот уже который год подряд в городе проходит региональная акция по пожарной и электробезопасности, а также безопасности на водных объектах, где четвероклассники могут проверить себя.

В ноябре 2019 года определился пятый финалист городского этапа XVI региональной акции по пожарной и электробезопасности, а также безопасности на водных объектах.

За победу боролись команды четвероклассников из МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 11», МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 9 имени А.С. Пушкина», МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 17», МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №

13» и МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 1 имени Л.М. Поземского».

В конкурсе презентаций социальных акций по пропаганде правил безопасности одинаковое максимальное количество баллов от жюри получили команды школ № 11 и № 1. Они полу-

чили почетные дипломы от Псковского отделения ВДПО. В игре по тематическим станциям определились призеры:

III место с результатом 90 бал-



Учащиеся 4-Б класса на конкурсе

лов заняла команда школы № 1; II место (93 балла) завоевала команда школы № 9; I место с небольшим отрывом и результатом 95 баллов завоевала Дружина Юных Пожарных МБОУ "СОШ №11" г. Пскова". За отличные знания правил безопасности на водных объектах специальными дипломами Центра ГИМС МЧС России по Псковской области были отмечены команды школ № 9 и № 17. Специальный диплом Псковского филиала «Россети Северо-Запад» за отличное знание правил электробезопасности присужден четвероклассникам школы № 9.

Мы гордимся нашими четвероклассниками и желаем им дальнейших успехов!

Команда 4-Б класса



## ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ



# Знай наших!



Этот пальчик – бабушка.  
Этот пальчик - дедушка  
Этот пальчик – папа,  
Этот пальчик – мама,  
Этот пальчик – я,  
Вот и вся моя семья!

В Псковском педагогическом комплексе прошел II городской фестиваль семейного творчества «Вместе - дружная семья».

Номинаций было две: «Семья мастеровая» (в которой мы, с большим удовольствием приняли участие) и «Семейное творчество».

Всего около 50 -ти дружных интересных творческих семей делились «семейными изюминками». Приятно было слушать песни в исполнении пап и сыновей, видеть танцевальный номер детей целого класса и их родителей,... сказки, стихи собствен-

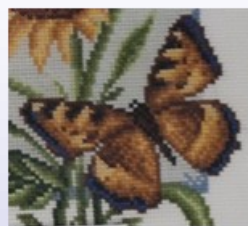
ного сочинения и не только... картины, поделки, восковые свечи, кованые изделия, вязаные игрушки, работы в технике «Декупаж» и многое другое.. Мы представили работы в технике «Алмазная вышивка», «Вышивка крестом», лоскутные куклы и провели для посетителей мастер – класс игрушки «Зайчик на пальчик». От желающих сделать Зайчика не было отбоя!

Наряды нам любезно предоставил коллектив «Тканые одежды», из Изборска, в которых мы чувствовали себя божественно! За что им ОГРОМНОЕ СПАСИБО!!!

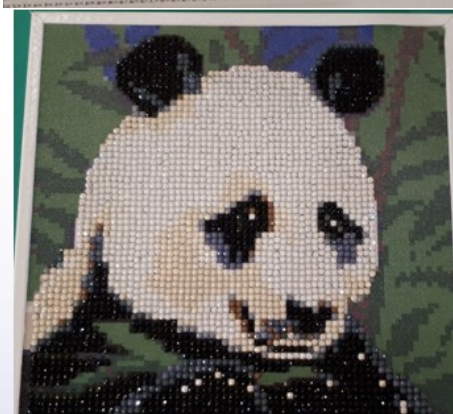
В конце праздника все участники получили дипломы, торты и сладости к чаю.

Очень хочется верить, что этот фестиваль будет расти и выйдет на более широкий уровень.

Елена Гонтарь,  
председатель  
родительского  
комитета  
школы  
и мама  
Елизаветы  
Гонтарь,  
ученицы 6-А  
класса



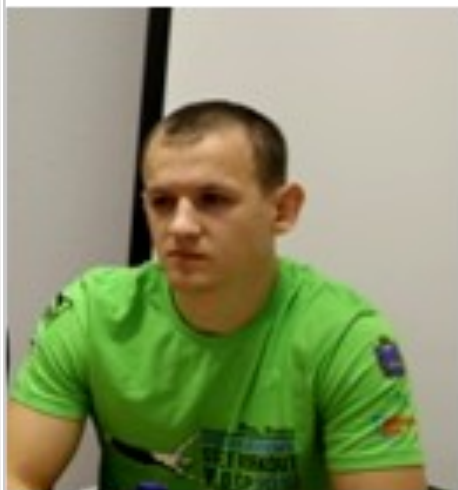
## Из архива семьи Гонтарь



# Россия-это МЫ !



Сегодня для наших читателей о воркауте рассказывает лидер Street Workout движения в городе Пскове



Виталий Дидыч.

**Вопрос:** Какие направления есть ?

**Дидыч:** Воркаут считает в себе как различные субкультуры, так и различные направления такие как: стрит, элементы связанные большей частью со спортивной гимнастикой; есть такое направление, как Джимбаг – связан с гибкостью, Гетто воркаут – где мы можем увидеть удержание методически – горизонтальных висов и стойки. И новые направления – стрит –

висинг и фрибатлы, где занимающийся показывает чего он достиг на тренировках.

**Вопрос:** Сколько лет это направление в Псковской области?

**Дидыч:** Воркаут направление – молодое направление. Зарождением принято считать 2008 год. В Псковскую область это направление пришло из глубинки, когда молодые ребята приходили на турник из различных направлений: кто – то занимался бегом, кто – то плаванием, кто – то поднимал штангу...но всех



сплотил турник и брусья. Ведь это место, где можно добиться результата непосредственно имея лишь своё желание. Здесь не будет тебя никто подгонять, выколачивать из тебя победу, психологически давить. Ты сам стремишься научиться делать те элементы,

которые ты хочешь научиться делать, увидев их в интернете. И это стремление становится на первом месте. Когда мы начинали заниматься, то искали специальную литературу, смотрели обучалки в интернете. Добивались результата своим методом – методом проб и ошибок.

Воркаут – это уличная культура и заниматься начала в начале криминогенная молодёжь. У нас нет здоровой молодёжи. В основном все сидят за компьютером. Киберспорт – это хорошо, что он появился, но на практике, в реальной жизни, нам нужна здоровая, крепкая, активная молодёжь, которая станет основой нашей нации. И вот уже на протяжении 10 лет я и моя команда занимаемся проведением бесплатных тренировок, где делимся своим опытом, проводим свои соревнования, а также ездим на международные соревнования.

**Вопрос:** Почему именно сейчас об этом направлении много говорят в школах?

**Дидыч:** Я уверен, что криминогенные группировки создаются в школах. Есть лидеры, которые хотят себя реализовать, но они не знают как. И придумывают способы реализации, которые находятся в конфликте с



# Россия-это МЫ !

законом, окружающим миром. И наша задача, задача педагогов направить таких детей в правильном направлении, чтобы они повели за собой остальных. Подсказать и помочь. Не все ребята могут справиться без помощи взрослых. В нашем городе я знаю таких людей, которые сами добились желаемого. Но остальным нужна помощь и поддержка. И мы через своё движение покажем, как можно двигаться дальше в плане не только здоровья, но карьеры.

**Вопрос: Чтобы достичь успеха, что надо иметь?**

**Дидыч:** Пожалуй, самое главное для достижения успеха - это желание. Искреннее, честное, сильнейшее желание изменить себя. И если оно действительно будет занимать вашу голову, то никакие отговорки, оправдания и происки лени не смогут ею завладеть. Примите для себя окончательное и бесповоротное решение закончить начатое, загоритесь им, заболите им! И тогда всё точно получится! Но помните и другую важную истину - во всём нужно чувство меры.

**Большое спасибо, Виталий, подробные ответы на вопросы!**

**Желаем Вам и вашей команде дальнейших успехов.**

**А ещё хочется отметить, что в течение всей осени в нашей школе проводятся мастер – классы по воркауту . На этих занятиях очень интересно. Пе-**

ред тем как, сделать трюки необходима разминка. Мы делали «лягушку» и стояли на руках. На турниках делали «часики», подтягивались. Затем следующие комбинации: «уголок», выход силой на две , подъём с переворотом. После трюков на улице, мы пошли в спортзал для продолжения занятий. Всем очень понравилось! А вот что ещё сказал Виталий Дидыч: **«Отмечу, что среди школьников уже есть девочки и мальчики, показывающие хорошие результаты по физической подготовке»**

**Алексеев Антон, участник школьного воркаут-движения «Ориентир»**

А чуть позже состоялось и само открытие воркаут -площадки. «Мы надеемся, что появление у нас такого спортивного объекта поспособствует сближению школы с жителями района», - сказала директор учебного заведения Елена Зубарева. Она по-



благодарила городскую администрацию за содействие в реализации проекта. Заместитель главы администрации Пскова Александр Коновалов подчеркнул значимость спорта в жизни детей и взрослых. «Надеюсь, площадка не будет пустовать и станет хорошим стартом для многих юных спортсменов. Мы готовы содействовать во всем, что идет на пользу нашим детям», - добавил он. Начальник



управления образования. Анна Кузыченко подчеркнула, что 9-я школа всегда была одной из передовых в городе. «Ваша школа входит в семерку лучших школ города. Пусть так и продолжается, и пусть теперь ваше заведение станет лучшим еще и в спорте», - отметила Анна Кузыченко. Затем Анна Кузыченко и Александр Коновалов открыли площадку, перерезав цепочку.

<https://informpskov.ru/news/310722.html>

# В центре внимания



По приглашению регионального отделения Красного Креста 5-7 учащиеся нашей школы побывали на встрече "Бабушкины угощения" в организации Красного Креста. Под руководством Сушиловой Любови Трофимовны, руководителя клуба "Здоровое питание", дети



войны- Суханова Ия Григорьевна, Шестакова Надежда Андреевна и Комарова Раиса Ивановна, испекли для ребят булочки, рассказали о своей жизни во время Великой Отечественной войны и дали напутственные слова молодому поколению: «Учиться, трудиться и тогда всё в жизни сложится хорошо!» Все остались очень довольны. Булочки были очень вкусными. Гостеприимство участников клуба было очень тёплым и пахло добротой.



Весь ноябрь нашу школу посещал Иванов Андрей, специалист общественной организации "Российский Красный Крест". Он уже провёл три занятия по первой помощи в чрезвычайных ситуациях. Ребята говорили о правилах



безопасности при пожаре, рассуждали о правилах поведения на дороге и о том, как уберечь себя и своих близких от правонарушений. По окончании 3-его мероприятия Андрей подарил ребятам светоотражающие значки с эмблемой Красного Креста.

Василиса и Светлана Шарендо



Учащиеся 5-Б класса на занятиях с Ивановым Андреем



# В центре внимания



**Активисты Молодой Гвардии провели мероприятие "Всё начинается с семьи" для 10 классов школы, которую я закончила в этом году.**

Все знают, что мама — самый дорогой в мире человек. Именно ее советы помогают нам в трудных ситуациях. И домой, где ждет мама, хочется возвращаться всегда. Мы всегда должны поддерживать своих родителей.

Никто кроме нас не знает лучше своих родителей. Именно поэтому, только дети знают, как стоит разговаривать с мамой, чтобы понять ей настроение.

Молодогвардейцы провели викторину в честь праздника "День матери", который прошёл 24 ноября. Викторина включала в себя вопросы о возникновении этого важного праздника, также в каких произведениях используется нежное слово "мама". Совместно со школьниками мы устроили интеллектуальную игру "Что? Где? Когда?", которая была посвящена нашим мамам. Все с большим интересом отвечали на вопросы викторины и игры.

Ребята изъявили желание как можно чаще проводить такие встречи.

**Евгения Воропаева,  
выпускница 2019 года**



**Вырежу сердечко,  
Маме подарю,  
И скажу словечки:**

**«Мама, я тебя люблю!»** Вот именно такую трогательную любовь выразили дети и отцы на

празднике «Самый главный человек в жизни!», который проходил в школе в рамках тематической недели День матери.

Невероятно здорово и восхитительно, что инициатором мероприятия был школьный Совет отцов!

Идея отца Романа Ледина, талант и мастерство творческих учителей школы никого не оставили равнодушными!

Выставка детского творчества стала ярким и трогательным украшением праздника. Огромное спасибо за смелость и отзывчивость ведущим праздника-

нашим Отцам -Кричевскому Илье Вениаминовичу и Шурыгину Роману Борисовичу!



# Школьная жизнь сегодня



## Мы ждём и ваших фотографий!

Над выпуском № 29 работали: Отв. за выпуск: Шаренко С.Н., спасибо за предоставленный материал: Алексеевой Алле Борисовне, учителю ОБЖ, Ивановой Виктории Сергеевне, социальному педагогу, за фотосъёмку, Елене Константиновне Гонтьарь, председателю родительского комитета школы, а также практикантам - Стрельник Диане и Яковлеву Даниилу.

