


МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №175»

ЗАТО г. Зеленогорска Красноярского края

РАССМОТРЕНА  
на  
педагогическом совете  
школы № 1


«31» августа 2020 г.

СОГЛАСОВАНО:  
Зам. дир. по УМР

  
Большева Н.Н.  
«31» «августа» 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор школы



  
Небесная В.И.  
«31» августа 2020г.  
Приказ № 412 от 31.08.2020

Рабочая программа элективного курса  
«Психология успеха»

Возраст учащихся: 10 класс  
Срок реализации: 1 год (34 часа)

Составил:  
педагог дополнительного образования  
Лебедев Денис Александрович

2020  
г. Зеленогорск

Рабочая программа по внеурочной деятельности «Психология успеха» для 10 классов, призвана сформировать психологическую готовность учащихся к вступлению во взрослую самостоятельную жизнь.

Рабочая программа по элективному курсу «психология успеха» составлена на основе:

1. Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ.
2. Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования (приказ Министерства образования и науки РФ №1897 от 17.12.2010, редакции № 1577 от 31.12.2015, № 08-1370 от 17.07.2017).
3. Основной образовательной программы основного общего образования МБОУ «СОШ №175» г. Зеленогорска.
4. Положения о рабочей программе по предмету МБОУ «СОШ № 175» г. Зеленогорска.
5. Учебного плана МБОУ «СОШ № 175» г. Зеленогорска на 2020-2021 гг.
6. Годового учебного графика МБОУ «СОШ № 175» на 2020-2021 уч. год.

Наполняемость групп: Рекомендуемое количество детей в группе 10-15 человек.

### **Планируемые результаты**

Личностными результатами программы внеурочной деятельности является формирование следующих умений:

1. Конструктивно строить свои взаимоотношения с окружающими;
2. Быть уверенным в себе, в своих способностях;
3. Отстаивать свои позиции конструктивными способами;
4. Рефлектировать свои поступки и поведение.
5. Владеть приемами саморегуляции.
6. Четко ставить цель и представлять возможные шаги по ее реализации.

Метапредметными результатами программы внеурочной - является формирование следующих универсальных учебных действий (УУД):

#### **Регулятивные УУД:**

1. Конструктивно строить свои взаимоотношения с окружающими;

2. Быть уверенным в себе, в своих способностях;
3. Отстаивать свои позиции конструктивными способами;

**Познавательные УУД:**

1. Рефлектировать свои поступки и поведение.
2. Владеть приемами саморегуляции.

**Коммуникативные УУД:**

1. Четко ставить цель и представлять возможные шаги по ее реализации.

Количество часов в год – 34 часов

Количество часов в неделю – 1 час

Направление: общеинтеллектуальное

**Содержание программы**

№	Раздел	Краткое описание содержания	Общее кол-во часов
1	Введение	Понятие «Успех». Откуда берется успех.	1
2	Личность	Понятие «личность» в психологии. Потенциал личности. Уверенность в себе. Самоорганизация. Эмоции и чувства. Потребности личности. Пирамида Маслоу. Тренинговое занятие «Познай себя»	7
3	Коммуникация	Виды коммуникации. Барьеры в коммуникации. Вербальная и невербальная коммуникация.	7

		Позиции в коммуникации. Активное слушание. Правила ведения беседы. Коммуникативная игра «Пойми меня».	
4	Психология влияния	Характеристика влияния. Орудия влияния. Манипуляция. Масса. Толпа. Публика. Убеждение, внушение, психическое заражение. Механизмы защиты от влияния. Паблик рилейшнз. Тренинговое занятие «Я хозяин своей жизни»	9
5	Технологии успеха	Успех. Составляющие успеха. Стратегии успеха. Целеполагание. Планирование достижений. Интеллект успеха. Творчество как составляющая успеха. Самостоятельность. Ответственность. Препятствия. Пути их преодоления. Ресурсы и сила. Гибкость и устойчивость в достижении успеха.	9
6	Заключительное занятие	Тренинговое занятие «Я - успешный человек»	1
	Итого		34

### Тематическое планирование по курсу "Психология успеха"

№	Тема занятий	Кол-во часов	Основные виды деятельности	формы деятельности	Форма промежуточной аттестации	Дата проведения
1	Понятие «Успех».	1	Познавательная.	Беседа	Проект	

	Откуда берется успех.					
2	Личность	7	Познавательная.	Беседа	Проект	
3	Коммуникация	7	Познавательная.	Беседа	Проект	
4	Психология влияния	9	Познавательная.	Беседа	Проект	
5	Технологии успеха	9	Познавательная.	Беседа	Проект	
6	Заключительное занятие	1	Познавательная.	Беседа	Проект	

#### Материально – техническое оснащение

1. Компьютер
3. Проектор

#### Список литературы

1. Андреева, Г. М. Психология социального познания М., 2004;
2. Берн Э. Игры, в которые играют люди. Люди, которые играют в игры. М., Лист-Нью, 1997.
3. Вердербер Р., Вердербер К. Психология общения. – Спб. 2003;
4. Панкратов, В.Н. Манипуляции в общении и их нейтрализация. - Изд-во Института Психотерапии, 2000.
5. Пономаренко Л.П., Белоусов Р.В. Психология для старшеклассников. М., 2002.
6. Прутченков А.С. Социально-психологический тренинг в школе. М., ЭКСМО-Пресс, 2001.

7. Столяренко Л.Д. Социальная психология – Ростов н/Д, 2009;
8. Сидоренко, Е.В. Тренинг влияния и противостояния влиянию. — СПб: Речь,2002. — 256 с.